

### Organizacja SIŁOWNI \*

1. Maksymalna liczba osób ćwiczących na siłowni wynosi – **10** ;
2. **Zachęcamy osoby z grup wysokiego ryzyka (osoby pow. 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe) o rozważeniu decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu z korzystania z siłowni do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.**
3. Na trasie przemieszczania się na siłowni uczestnicy mają obowiązek używać maseczek ochronnych lub zachować odległość co najmniej 2m od przebywających w tych miejscach.
4. **Przed wejściem na siłownię wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk. Zabieg ten powtarzamy po wyjściu z obiektu. Dozowniki do dezynfekcji zapewnia administrator obiektu lub organizator zajęć.**
5. Uczestnik zobowiązany jest do dezynfekcji sprzętu sportowego po każdorazowym użyciu.
6. Utrzymanie odległości przynajmniej 2m pomiędzy uczestnikami;
7. Ustala się przerwy techniczne w ciągu dnia na wentylację pomieszczeń; godz. **18:00 i 20:00.**
8. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

\*W kwestiach nieregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują wytyczne Ministerstwa Sportu oraz Ministerstwa Zdrowia.